

# Projeto Vida Migrante

## Empreendedora

### ATIVIDADES SOBRE O MÓDULO 3: CUIDADOS COM A SUA SAÚDE



Olá! Nas videoaulas do Módulo 3, abordamos o funcionamento do sistema público de saúde no Brasil e o acesso a esse sistema. Para isso, trouxemos informações sobre o SUS (Sistema Único de Saúde) e alguns de seus serviços. Você também teve contato com situações de interação médico-paciente e prescrição médica.

Preparamos algumas atividades para você praticar um pouco mais vocabulário e estruturas que permeiam essas situações de comunicação e que podem ser úteis para falar sobre o que sente, lidar com as prescrições médicas, compreender as dosagens e os tratamentos, entre outras.

Bom trabalho!

## ACTIVIDADES SOBRE EL MÓDULO 3: CUIDADOS CON SU SALUD

¡Hola! En las videoclases del Módulo 3, abordamos el funcionamiento del sistema público de salud en Brasil y el acceso a ese sistema. Para eso, presentamos informaciones sobre el SUS (Sistema Único de Salud) y algunos de sus servicios. Usted también tuvo contacto con situaciones de interacción médico-paciente y prescripción médica.

Preparamos algunas actividades para que usted practique un poco más vocabulario y estructuras que subyacen esas situaciones de comunicación y que pueden ser útiles para hablar sobre lo que siente, lidiar con las prescripciones médicas, comprender las dosis y los tratamientos etc.

¡Buen trabajo!

1. Na videoaula 1 (Saúde no Brasil), conhecemos um pouco sobre o sistema público de saúde no Brasil. Com base nessa videoaula, relacione os termos da coluna da esquerda com suas respectivas descrições:

- |                         |        |  |
|-------------------------|--------|--|
| 1. SUS                  | (    ) | Caderneta utilizada para registrar dados importantes do desenvolvimento da criança.  |
| 2. UBS                  | (    ) | Unidades Básicas de Saúde – também conhecidas como postos de saúde. Oferecem atendimentos essenciais em saúde da criança, do adulto e do idoso, atendimento odontológico, acesso a medicamentos e a outros atendimentos primários. |
| 3. UPA                  | (    ) | Unidade de Pronto Atendimento - responsáveis por prestar atendimento de média complexidade, como vítimas de acidentes e problemas cardíacos. Funcionam 24 horas e abrem todos os dias.   |
| 4. SAMU                 | (    ) | Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – através da discagem para o número 192, é possível solicitar ajuda de ambulância, para caso seja necessário encaminhar para o hospital.  |
| 5. CARTÃO SUS           | (    ) | Sistema Único de Saúde - dá direito ao atendimento médico gratuito a todo cidadão, sendo brasileiro ou não.  |
| 6. CADERNETA DA CRIANÇA | (    ) | Cartão do Sistema Único de Saúde - documento de identificação do usuário do SUS utilizado para atendimento nas Unidades de Saúde e Hospitais do Brasil que integram a rede do SUS.   |



2. Na conversa a seguir, Clara está em uma consulta médica. Complete o diálogo entre Clara e seu médico com as opções que faltam. A seguir, você encontra um quadro com algumas frases que podem ajudar você em suas respostas.



- Mais alguém que foi a esse jantar se sentiu mal?
- Você também tem dores abdominais e febre?
  - E ontem comecei a vomitar. A diarreia começou ontem também.
- Não estou me sentindo bem. Na verdade, estou com vômito e diarreia.

**Médico:** Oi, Clara. O que lhe traz aqui?

**Clara:** Olá, doutor. \_\_\_\_\_

**Médico:** Certo. \_\_\_\_\_

**Clara:** Não tive febre, doutor. Mas tenho muitas dores abdominais. Na verdade, acho que comi algo que não me fez bem. Anteontem, fui a um jantar de confraternização e experimentei algumas comidas diferentes das que estou acostumada a comer.

**Médico:** Há quanto tempo você está com vômito e diarreia?

**Clara:** Comecei a sentir dores na barriga logo após voltar do jantar de confraternização.

**Médico:** \_\_\_\_\_

**Clara:** Que eu saiba, não. Apenas eu.

**Médico:** Certo. Vou lhe examinar.

3. Observe a prescrição dada pelo médico para Clara.

**Médico:** Clara, você está com alguns sintomas de infecção gastrointestinal. Geralmente, os sintomas são cólicas e dores abdominais, diarreia, vômitos, dores de cabeça, perda de apetite e febre. Vou lhe prescrever 5ml deste remédio para ser tomado de 3 em 3 horas, por 5 dias. Também é muito importante manter-se hidratada.

a) Complete o quadro a seguir com as informações solicitadas:

Tipo de Medicamento / Remédio:

Forma de uso:

Dosagem Quantidade:

Duração do tratamento:

Outras informações:

b) Escreva outras possibilidades de frases para a prescrição feita pelo médico. Utilize os verbos **dever**, **ter que** e **precisar**:

dever - \_\_\_\_\_

ter que - \_\_\_\_\_

precisar - \_\_\_\_\_

## RESPOSTAS:

1. Na videoaula 1 (Saúde no Brasil), conhecemos um pouco sobre o sistema público de saúde no Brasil. Com base nessa videoaula, relacione os termos da coluna da esquerda com suas respectivas descrições:

- |                         |      |  |
|-------------------------|------|--|
| 1. SUS                  | (6 ) | Caderneta utilizada para registrar dados importantes do desenvolvimento da criança.  |
| 2. UBS                  | (2 ) | Unidades Básicas de Saúde – também conhecidas como postos de saúde. Oferecem atendimentos essenciais em saúde da criança, do adulto e do idoso, atendimento odontológico, acesso a medicamentos e a outros atendimentos primários. |
| 3. UPA                  | (3 ) | Unidade de Pronto Atendimento - responsáveis por prestar atendimento de média complexidade, como vítimas de acidentes e problemas cardíacos. Funcionam 24 horas e abrem todos os dias.   |
| 4. SAMU                 | (4 ) | Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – através da discagem para o número 192, é possível solicitar ajuda de ambulância, para caso seja necessário encaminhar para o hospital.  |
| 5. CARTÃO SUS           | (1 ) | Sistema Único de Saúde - dá direito ao atendimento médico gratuito a todo cidadão, sendo brasileiro ou não.  |
| 6. CADERNETA DA CRIANÇA | (5 ) | Cartão do Sistema Único de Saúde - documento de identificação do usuário do SUS utilizado para atendimento nas Unidades de Saúde e Hospitais do Brasil que integram a rede do SUS.   |



2. Na conversa a seguir, Clara está em uma consulta médica. Complete o diálogo entre Clara e seu médico com as opções que faltam. A seguir, você encontra um quadro com algumas frases que podem ajudar você em suas respostas.



- Mais alguém que foi a esse jantar se sentiu mal?
- Você também tem dores abdominais e febre?
  - E ontem comecei a vomitar. A diarreia começou ontem também.
- Não estou me sentindo bem. Na verdade, estou com vômito e diarreia.

**Médico:** Oi, Clara. O que lhe traz aqui?

**Clara:** Olá, doutor. NÃO ESTOU ME SENTINDO BEM. NA VERDADE, ESTOU COM VÔMITO E DIARREIA.

**Médico:** Certo. VOCÊ TAMBÉM TEM DORES ABDOMINAIS E FEBRE?

**Clara:** Não tive febre, doutor. Mas tenho muitas dores abdominais. Na verdade, acho que comi algo que não me fez bem. Anteontem, fui a um jantar de confraternização e experimentei algumas comidas diferentes das que estou acostumada a comer.

**Médico:** Há quanto tempo você está com vômito e diarreia?

**Clara:** Comecei a sentir dores na barriga logo após voltar do jantar de confraternização.

**Médico:** MAIS ALGUÉM QUE FOI A ESSE JANTAR SE SENTIU MAL?

**Clara:** Que eu saiba, não. Apenas eu.

**Médico:** Certo. Vou lhe examinar.

3. Observe a prescrição dada pelo médico para Clara.

**Médico:** Clara, você está com alguns sintomas de infecção gastrointestinal. Geralmente, os sintomas são cólicas e dores abdominais, diarreia, vômitos, dores de cabeça, perda de apetite e febre. Vou lhe prescrever 5ml deste remédio para ser tomado de 3 em 3 horas, por 5 dias. Também é muito importante manter-se hidratada.

a) Complete o quadro a seguir com as informações solicitadas:

**Tipo de Medicamento / Remédio:**

**Forma de uso:**  
VIA ORAL  
3 EM 3 HORAS

**Dosagem Quantidade:**  
5ML

**Duração do tratamento:**  
5 DIAS

**Outras informações:**  
MANTER-SE  
HIDRATADA

b) Escreva outras possibilidades de frases para a prescrição feita pelo médico. Utilize os verbos **dever**, **ter que** e **precisar**:

dever - VOCÊ DEVE TOMAR 5 ML DESTE REMÉDIO, DE 3 EM 3 HORAS, POR 5 DIAS.

ter que - VOCÊ TEM QUE TOMAR 5 ML DESTE REMÉDIO, DE 3 EM 3 HORAS, POR 5 DIAS.

precisar - VOCÊ PRECISA HIDRATAR-SE.

